

Raum für ganzheitliche Entwicklung

Technikumstr. 90

8400 Winterthur info@swiss-neurofeedback.ch

Tel. 079/729 36 60 www.swiss-neurofeedback.ch

Trauma und Körperarbeit SOMA Embodiment Somatic Experiencing® Kinesiologie Fachschwerpunkt Gehirn

**Workshop Berühren und berührt werden**

**Entdecken der Präsenz und Lebendigkeit – in mir Selbst und beim Gegenüber**

**Zielgruppe für jede Person offen: Eltern, Therapeut/innen, andersweitig Interessierte**

Datum: Samstag, 15. März 2025

Zeit: 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Ort: Bernstrasse 2

8964 Rudolfstetten

Referentin: Claudia Studer-Wild

Preis: SFR. 150.—

Kleine Gruppengrösse

Inhalt Berühren und berührt werden

Leben ist Bewegung – Leben ist Berührung über alle Sinne

Mit zahlreichen einfachen Übungen erkunden wir unsere Wahrnehmung

Entdecken von: Was braucht es alles, damit bewegtes Lebendig sein möglich wird

Die Übungen können leicht in den Alltag integriert werden

Ziel: Wie gelange ich zurück in ein bewegt berührtes Erleben, erhöhen der Präsenz bei sich und beim Anderen

Handout wird abgegeben, damit nichts vergessen geht

Eine Anmeldung ist über Telefon oder Mail möglich bei Anja Casada

Tel. 079 404 04 89/anja.casada-kummer@gmx.ch

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt nach Einzahlung des Workshopbetrages auf folgendes Konto: ZKB: Studer-Wild Claudia CH14 0070 0114 8050 6685 5 und der Platz ist reserviert. Da die Gruppengrösse klein ist, werden die Zahlungseingänge nach Datum berücksichtigt für eine mögliche Teilnahme.

Nach erfolgter Einzahlung erfolgt eine Teilnahmebestätigung. Dann ist der Platz gesichert. Bei einer Abmeldung weniger als 20 Tage vor Kursbeginn ist der ganze Kursbetrag geschuldet, ausser es findet sich ein Ersatz. Dies gilt auch bei einer Krankheit.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.